

CONSEILS POUR UN SÉJOUR RÉUSSI EN FAMILLES D'ACCUEIL EN **ESPAGNE**

FICHE ÉLÈVE - SAISON 2025/2026

Tu vas découvrir un nouveau mode de vie, des habitudes différentes et des repas différents de ceux que tu as à la maison. Nous te conseillons de t'adapter, de vivre au rythme espagnol et d'être ouvert à cette culture un peu différente.

Choisir un séjour en famille, c'est aussi accepter la différence et les conditions d'hébergement du pays, parfois différentes elles aussi de ce que l'on peut avoir chez soi.

Ce n'est pas un séjour en auberge de jeunesse, tu vas vivre chez l'habitant. Il faut bien évidemment respecter la vie de la maison ainsi que ses habitants.

Les familles en Espagne peuvent être monoparentales, en couple avec ou sans enfant, retraitées et d'origine ethniques diverses.



AVANT LE DÉPART

Pour une bonne organisation des repas à ton arrivée en famille, il faut informer ton professeur de ton régime particulier si tu en as un : tu es vegan ou végétalien, tu es intolérant au lactose, etc... Ou si tu as une allergie importante à prendre en compte pour certains aliments : allergie au gluten, aux arachides Ces informations sont capitales pour la préparation des repas.



LES REPAS

Les panier-repas

Ils sont en général frugaux et composés d'un grand ou de deux moitiés de sandwiches, d'un fruit et d'une boisson.

Si une famille ne fournit pas au minimum ces éléments, le signaler immédiatement au professeur qui avertira le correspondant local. Il est donc important de bien manger (voire plus qu'à ton habitude) au petit-déjeuner.

Certaines familles te demanderont de préparer tes panier-repas toi-même afin d'éviter que cela soit jeté à la poubelle, parce que tu n'aimes pas ce que la famille a préparé.

Les dîners

La différence entre les cultures s'exprime aussi dans la façon dont se déroulent les repas : les dîners ne sont pas toujours pris autour d'une table, les espagnols dînent tard en général entre 21h et 22h, les adultes ne dîneront pas toujours aux mêmes horaires que vous.

Ne t'étonne donc pas si le repas n'est pas pris en commun !



INTERNET

L'accès à internet n'est pas garanti dans toutes les familles, certaines familles te fourniront un code d'accès à leur wifi mais elles n'y sont pas obligées. Sois sensibilisé impérativement au sujet suivant : il est strictement interdit de télécharger des films/vidéos (illégaux), cela peut entraîner de graves conséquences juridiques pour toi.



TÉLÉPHONE

Pour téléphoner d'Espagne vers la France, compose le **0033** puis le numéro de ton correspondant en France sans le « 0 » devant.

QUELQUES RÈGLES PRATIQUES

Les familles peuvent demander que la douche soit prise le soir et non le matin, pour gagner du temps et 1 douche par jour pas plus.

- Il faut bien faire attention à ne pas oublier d'affaires personnelles à la fin du séjour, car les familles ne prendront pas en charge la réexpédition des affaires oubliées.
- Il faut faire attention au matériel que la famille d'accueil met à ta disposition.
- Les familles travaillent durant la journée et s'attendent donc à ce que les élèves soient calmes et ne fassent plus de bruit à partir de 22h.
- Il est interdit de prendre des photos, vidéos des personnes ou du lieu d'habitation où tu te trouves.
- Attention à ne pas prendre de trop grosses valises, qui risquent de ne pas pouvoir être transportées dans le coffre des voitures, si la famille vient vous chercher.
- Enfin le plus important est de communiquer avec la famille pour toute question ou tout malentendu, la plupart des problèmes peuvent se régler rapidement et facilement ! Il suffit d'en parler.

SORTIE LE SOIR

Elles sont interdites seuls mais autorisées avec la famille ou si les professeurs en ont fait la demande à l'avance à Envol Espace et qu'elles figurent sur votre programme de séjour.

Le correspondant local informe alors en amont les familles d'accueil.

Il est interdit de fumer chez les familles d'accueil et il est demandé de respecter les lieux où tu es accueilli.