

Parcours
citoyen



LES GESTES DE
**PREMIERS
SECOURS,**
UNE URGENCE
CITOYENNE

Problématique possible

- En quoi se former aux gestes de premiers secours est-il un engagement citoyen ?



Vous pouvez en formuler une autre, c'est une proposition, rien de plus.

Des valeurs en acte



secourisme

solidarité

Esprit de
défense

- La valeur de la solidarité (comment on fait preuve de solidarité à travers les gestes de premiers secours, le bénévolat dans des associations de secours comme la Croix Rouge Française, les jeunes pompiers volontaires...)
- L'esprit de défense (lors de catastrophes naturelles ou technologiques, de plans de secours : comment on peut contribuer à l'effort, être efficace)

Le PSC1

- Faire une recherche sur ce terme et le présenter
- En quoi consiste cette formation ?
- Que permet-elle d'obtenir ?
- A quoi cela peut nous être utile ?
- Où / Comment peut-on se former ?
- Indiquer les sources d'information

Parties vues
au collège

- **Alerte et protection des populations**
- **Alerter ou faire alerter**
- **Malaises**

Alerte et protection des populations

- Ce qu'est le SNA (signal national d'alerte), quand il est déclenché ?
- A quoi on le reconnaît ?
- Conduite à tenir : se mettre à l'abri, s'informer (par quels moyens ?), appliquer les consignes des autorités : se confiner ou évacuer
- Si on nous demande d'évacuer, on prend un kit d'urgence et on ne va pas chercher d'autres membres de sa famille
- Pourquoi on ne doit utiliser son téléphone pour appeler
- Quand le danger est écarté : on est informé par un signal de fin d'alerte
- Le cas particulier de la corne de brume

Alerter et faire alerter

- **Conduite à tenir : observer, protéger la victime et la zone d'accident, demander de l'aide, alerter les secours, surveiller et réconforter**
- **Les numéros d'appel des secours suivant la situation**
- **Les 3 informations clé à donner aux services de secours**
- **Pourquoi on ne raccroche pas avant d'en avoir l'autorisation ?**

Le dégagement d'urgence



- **Seulement en situation exceptionnelle :**
 - **Danger incontrôlable**
 - **Victime visible et directement accessible**
- Pas de technique particulière pour déplacer la victime : le plus court chemin**
-
- **Si on ne peut pas déplacer la victime sans se mettre en danger soi-même ou mettre les autres en danger alors on ne doit pas s'exposer**

Les malaises

- Cas de l'AVC
- Cas du malaise cardiaque
- Les autres malaises

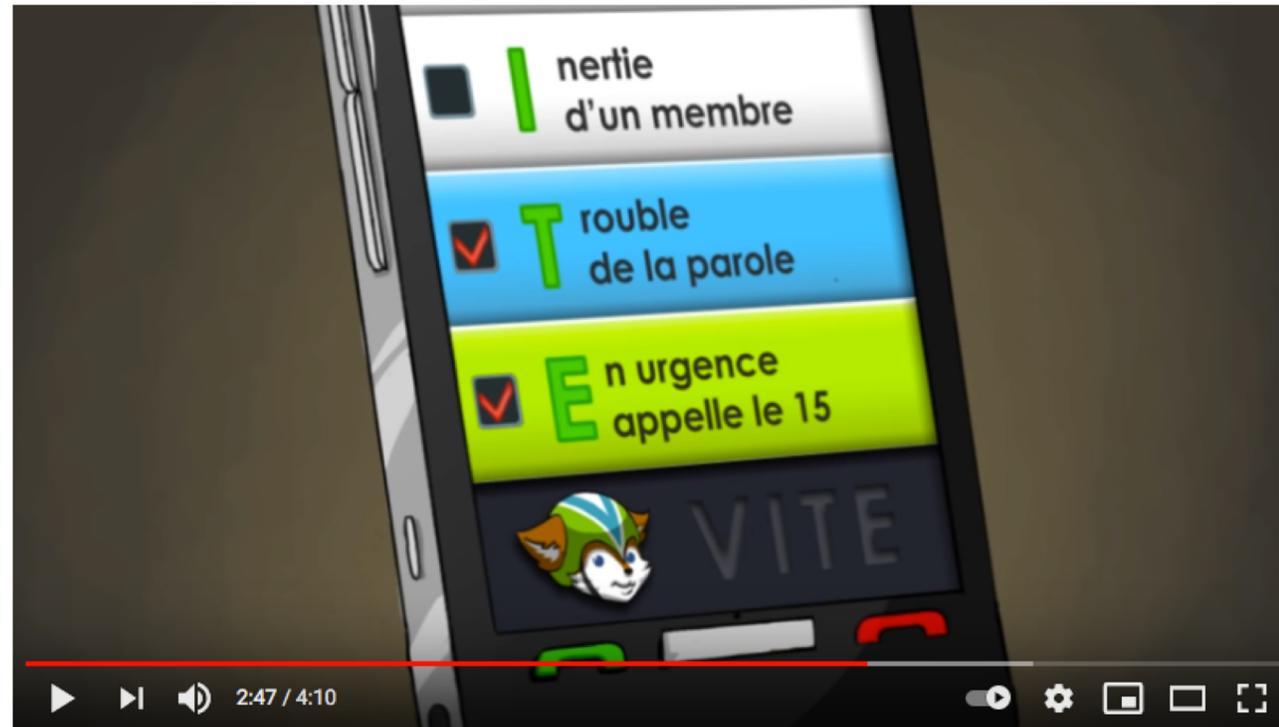
AVC

Quelques statistiques

- Longtemps considéré comme une fatalité, l'AVC, souvent appelé « attaque cérébrale », est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau, qui entraîne la mort des cellules cérébrales.
- **Chaque année, 150 000 personnes sont victimes d'un AVC**, plus de 110 000 sont hospitalisées et **30 000 en décèdent**. Cette pathologie représente la première cause nationale de handicap acquis de l'adulte : plus de 500 000 Français vivent avec des séquelles.
- Il représente aussi la **3ème cause de mortalité chez l'homme et la 2ème chez la femme**, après les cancers et l'infarctus du myocarde.
- L'AVC est une **course contre la montre** : plus la prise en charge est rapide, moins les séquelles sont importantes. A l'apparition des premiers symptômes, il faut **appeler le 15** pour faire intervenir les secours rapidement.

Source : doctissimo.fr

Les signes de l'AVC
: comment les
reconnaître ?



AVC : V.I.T.E. le 15!

▪ <https://youtu.be/IPR4mpLZ0hY>

AVC conduite à tenir

- Mettre la victime en position de repos (assis par terre ou allongé)
- Poser des questions si la victime est en état de parler : durée, première fois, âge, traitement, maladie ou accident récent ?
- Passer appel aux services de secours ou faire appeler les secours par un autre témoin
- Rester près de la victime et la rassurer, attendre les secours avec elle.

Malaise cardiaque

- **Signes** : douleur dans la poitrine
- **Risques** : problèmes circulatoires et arrêt cardiaque
- **Conduite à tenir** :
 - mettre la victime en position de repos (assise au sol pour faciliter la respiration), ouvrir les vêtements si elle est serrée (cravate, foulard, ouvrir les deux premiers boutons de chemise...)
 - Lui poser les 5 questions : durée, première fois, âge, traitement, maladie ou accident récent ?
 - Appeler les services de secours
 - Rester près de la victime et la rassurer, attendre les secours avec elle.

D'autres malaises

- **Signes : pâleur, frissons, maux de ventre, transpiration, maux de tête**
- **Dans ces cas : conduite à tenir :**
 - Mettre au repos
 - Poser les 5 questions
 - Agir : soit donner son traitement à la victime (de préférence si elle a une ordonnance avec ses médicaments), soit du sucre si elle est en hypoglycémie, soit sa ventoline qu'elle pulvérisera elle-même si elle fait de l'asthme, soit appeler les secours
 - Rester près de la victime, surveiller, rassurer

Numéros d'appel des secours

Les numéros à connaître

18 POMPIERS **15** SAMU

17 POLICE **112** NUMÉRO
EUROPÉEN
D'URGENCE

114 NUMÉRO DE SECOURS PAR SMS /
FAX POUR LES PERSONNES
MALENTENDANTES & SOURDES

196 SECOURS EN MER | CENTRE
RÉGIONAL OPÉRATIONNEL DE
SURVEILLANCE & SAUVETAGE

Les bons réflexes

Protéger



Alerter



Secourir



Être précis : la personne est
consciente, respire, parle ?
Demandez lui on âge, si elle
souffre d'une maladie

Donner la localisation & les
indications pour permettre aux
secours d'arriver le plus vite
possible

Ne pas raccrocher tant que les
secours ne vous l'ont pas dit.

Bilan :

- 1/ Mon ressenti sur cette formation
 - Est-ce que c'est clair pour moi ?
 - Est-ce que je me sens en mesure d'agir ?
 - Quelles peuvent être les difficultés sur le terrain ?
- 2/ le lien que je fais avec la problématique de départ
 - Est-ce que ça me donne envie de compléter la formation PSC1 ?
 - Est-ce que ça me donne envie de faire du bénévolat pour des gestes de premiers secours ?
 - Est-ce qu'il existe des applications de gestes de premiers secours que je peux utiliser sur mon téléphone ?